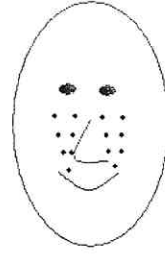
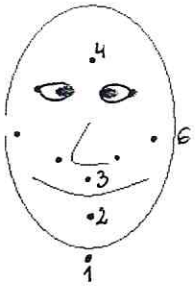


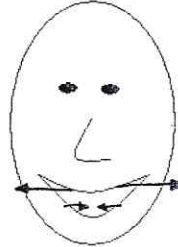
LOGOPEDYCZNY MASAŻ TWARZY



Palec środkowy i wskazujący dotyka zewnętrznych kącików oczu i schodzą w dół uciskając po drodze punkty; kierują się brzegów dziurek nosa (tylko palce wskazujące) następnie do kącików ust (tutaj już wskazując środkowy razem) i na środku brody spotykają: palce z obu rąk - kciuki pod brodą.



Spiralne ruchy od środka czoła na boki do stawów żuchwowych.



Kciuki układamy pod brodą, a palce wskazujące rozciągają od środka i ściągają złączone wargi.



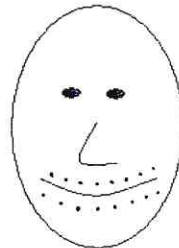
Kciuki pod brodą trzymają zwarcie szczęki i żuchwy (usta także powinny być zamknięte), a palce wskazujące robią pętelki od środka ściany nosa pod oczodołem do skroni, a dalej do stawów żuchwowych.



Kciuk i palec wskazujący obszczypują górną, a potem dolną wargę.



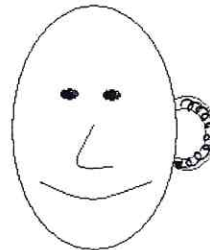
Kciuki układamy pod brodą, a palce wskazujące robią pętelki od brzegów dziurki nosa do stawów żuchwowych i z powrotem.



Palec środkowy uciska punkt pod nosem nad górną wargą, a dwa inne palce po bokach uciskają punkty nad górną wargą niedaleko od kącików ust. Podobnie pod dolną wargą.



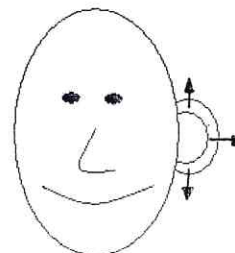
Ruchy spiralne od środka twarzy pod nosem do stawów żuchwowych - kciuki utrzymujemy pod brodą.



Kciuk i palec wskazujący masują małżowinę ucha ruchem spiralnym z góry na dół.



Ruchy spiralne od środka brody na boki i do góry do stawów żuchwowych - kciuki utrzymujemy pod brodą.



Kciuk i palec wskazujący rozciągają małżowinę ucha do góry, na boki i na dół.